

## Medical Symptoms Questionnaire

Bewerten Sie jedes der folgenden Symptome, basierend auf ihrem typischen Gesundheitszustand der letzten 30 Tage und tragen die Werte in die Spalte 1 ein. Die Spalten 2 - 4 sind für spätere Stadien in Ihrem Therapiefortschritt reserviert. Hiermit können wir Ihre Beschwerden quantifizieren und die Veränderung dokumentieren.

<b>0</b>	niemals oder fast nie
<b>1</b>	manchmal - Auswirkung nicht gravierend
<b>2</b>	manchmal - Auswirkung stark
<b>3</b>	häufig - Auswirkung nicht gravierend
<b>4</b>	häufig - Auswirkung stark

Nr. der Messung	Datum	Summe Punktzahl
<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		

Gebiet	Symptom	1	S	2	S	3	S	4	S
<b>Beispiel</b>	Symptom 1	4		2		2		0	
	Symptom 2	2		2		1		1	
	Symptom 3	3	9	1	5	0	3	0	1
<b>Kopf</b>	Kopfschmerzen								
	Mattheit								
	Schwindel								
	Schlaflosigkeit								
<b>Augen</b>	wässrig, brennend, juckend								
	Augenlider geschwollen, rot, verklebt								
	Tränensäcke, schwarze Ringe								
	Sicht verschwommen, Tunnelblick								
<b>Ohren</b>	juckend								
	Ohrenscherzen, Ohrinfektionen								
	Flüssigkeit aus dem Ohr								
	Klingeln im Ohr, Hörverlust								
<b>Nase</b>	verstopft								
	Nebenhöhlenprobleme								
	Heuschnupfen								
	Niesattacken								
<b>Mund/Hals</b>	übertriebene Speichelproduktion								
	chronischer Husten								
	Räuspern, häufig Drang Auszuspuken								
	schmerzender Hals, Heiserkeit, Stimmverlust								
	geschwollene oder verfärbte Zunge oder Zahnfleisch								
<b>Lippen</b>	Aphthen								

<b>Haut</b>	Akne								
	Nesselsucht, Ausschlag, trockene Haut								
	Haarverlust								
	Hitzewallungen								
	übertriebenes Schwitzen								
<b>Herz</b>	unregelmäßiger Herzschlag								
	schneller oder starker Herzschlag								
	Brustschmerz								
<b>Lunge</b>	Brustenge								
	Asthma, Bronchitis								
	Kurzatmigkeit								
	Atembeschwerden								
<b>Magen-Darm-Trakt</b>	Übelkeit, Erbrechen								
	Durchfall								
	Verstopfung								
	aufgeblähtes Gefühl								
	Rülpsen, Blähungen								
	Sodbrennen								
<b>Gelenke, Muskeln</b>	Bauch/Magenschmerz								
	Gelenkschmerzen, -beschwerden								
	Arthritis								
	Steifheit oder Bewegungseinschränkung								
	Muskelbeschwerden, -schmerzen								
<b>Gewicht</b>	Schwäche-, Müdigkeitsgefühl								
	Fressattacken, Trinkattacken								
	Gelüste auf best. Nahrungsmittel								
	Übergewicht								
	zwanghaftes Essverhalten								
	Wasser-Speicherung, Ödeme								
<b>Energie</b>	Untergewicht								
	Müdigkeit, Faulheit								
	Apathie, Teilnahmslosigkeit								
	Hyperaktivität								
<b>Hirn</b>	Ruhelosigkeit								
	schlechtes Erinnerungsvermögen								
	Verwirrtheit, schlechte Auffassung								
	schlechte Konzentrationsfähigkeit								
	schlechte Koordination								
	Entscheidungsschwierigkeiten								
<b>Emotionen</b>	Stottern oder Stammeln								
	Lernschwierigkeiten								
	Stimmungsschwankungen								
	innere Unruhe, Angst, Nervosität								
<b>Sonstiges</b>	Ärger, Erregbarkeit, Aggressivität								
	Depression								
	häufige Infekte, Krankheit								
<b>Gesamt</b>	häufiges oder dringendes Wasserlassen								
	genitales oder anales Jucken								
	hier bitte vertikal addieren								
<b>HRV</b>	Herz-Raten-Variabilität und biologisches Alter	1	A	2	A	3	A	4	A